

KARATE OPEN JUVENIL DE ALCABIDECHE

22/02/2025 | COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



Domingo, 22 de fevereiro de 2026

08.00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.00 – Abertura da área de aquecimento.

09.00 – Início da prova

Horário Pesagens: Período da manhã entre as 10.00 – 11.30, Período da tarde entre as 13.00 – 14.30

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4
09H00	KATA Feminino 3-9 anos (109) P1	KATA Feminino 3-9 anos (109) P2	KATA Masculino 7-9 anos (209) P1 KATA Masculino até 7 anos (207)	KATA Masculino 7-9 anos (209) P2
09h10				
09H20				
10H20			KATA Masculino 10-11 anos (210) P1	KATA Masculino 10-11 anos (210) P2
10H30	KATA Feminino 10-11 anos (110) P1	KATA Feminino 10-11 anos (110) P2		
11H40			KATA Feminino 12-13 anos (112) P1	KATA Feminino 12-13 anos (112) P2
11H50	KATA Masculino 12-13 anos (212) P1	KATA Masculino 12-13 anos (212) P2		

13.00 – Entrega de prémios prova kata.

14.00 – Início da prova de kumite.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5
14H00	Kumite Feminino 10-11 anos -40Kg (3101) P1	Kumite Feminino 10-11 anos -40Kg (3101) P2	Kumite Feminino 7-9 anos -35kg (3081) Kumite Feminino 7-9 anos	Kumite Masculino 7-9 anos -30Kg (4081)	Kumite Masculino 7-9 anos -35Kg (4082)
14H35	Kumite Masculino 10-11 anos -35Kg (4101) P1	Kumite Masculino 10-11 anos -35Kg (4101) P2			
14H50					Kumite Masculino 7-9 anos +35Kg (4083)
15H00			Kumite Feminino 10-11 anos +40Kg (3102)	Kumite Masculino 10-11 anos -40Kg (4102)	
15H10					Kumite Masculino 10-11 anos +40Kg (4103)
15H25	Kumite Masculino 12-13 anos -40Kg (4121) P1	Kumite Masculino 12-13 anos -40Kg (4121) P2			
15H50			Kumite Feminino 12-13 anos -42Kg (3121) P1	Kumite Feminino 12-13 anos -42Kg (3121) P2	
16H00					Kumite Masculino 12-13 anos -50Kg (4122)
16H30	Kumite Masculino 12-13 anos +50Kg (4123) P1	Kumite Masculino 12-13 anos +50Kg (4123) P2	Kumite Feminino 12-13 anos +47Kg (3123)	Kumite Feminino 12-13 anos -47Kg (3122)	

17.30 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- a) Os atletas só podem aceder a área de aquecimento **1hora antes da prova** em que vão participar. Em caso de a hora de prova alterar serão informados com antecedência possível.
- b) A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- c) Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- d) Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.